



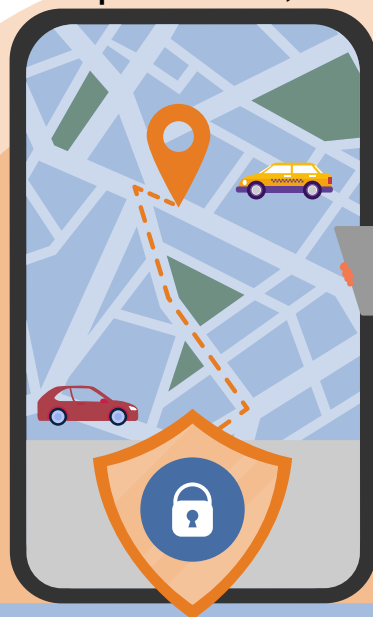
Seguridad Personal

en traslados

Transporte público



- No portes joyas o grandes sumas de dinero.
- Evita vestir de forma llamativa. Utiliza calzado cómodo. Planea tu ruta con anticipación.
- Evita estaciones o paradas que están vacías o mal iluminadas. Si viajas en metro, adquiere tus boletos con anticipación.
- Camina por avenidas transitadas y bien iluminadas.
- Procura ir y regresar de día.
- Incorporate a los grupos de peatones al subir o bajar del transporte.
- Si te sientes asediado por algún sospechoso, dirígete a un lugar público seguro, grita si es necesario y, en cuanto puedas, repórtalo con la policía.



Acciones preventivas



- Si te trasladas en taxi, llama de preferencia a un sitio o aplicación segura.
- Pon atención a todas las características del auto y chofer (número de placas y rótulos, si es el caso, así como nombre del conductor).
- Si optas por un taxi de la calle, utiliza aquel en el que acabe de descender otra persona. Verifica que la matrícula de la placa coincida con la del rótulo lateral.
- No abordes unidades con vidrios polarizados, modificados en su exterior o sin luces.
- Al abrir la puerta, antes de abordar, observa al chofer y ve si te inspira confianza. Si algo no coincide, no te subas y espera otro taxi.
- Una vez dentro del taxi, pon los seguros. Haz o simula una llamada, indicando que ya vas en camino y describe el taxi.
- No aceptes tomar atajos. Si el chofer cambia de ruta, insiste en retomar el camino normal. Si se niega, bájate a la primera oportunidad, págale y despídelo. Si es preciso corre y pide ayuda. Toma tus precauciones si el chofer argumenta que la unidad anda fallando.

- Si entablas una plática con el chofer, no reveles información personal.
- Mantente alerta y considera bajarte del taxi si el chofer hace señas a otro vehículo o hace una llamada de teléfono.
- Al llegar a tu destino alista tu pago y no demores en tu descenso. Evita indicar cuál es tu casa, pide que se detenga algunos metros antes.
- Al llegar de viaje a una terminal de aeropuerto, autobús o ferrocarril, utiliza taxis debidamente autorizados y contráctalos dentro de la estación.

automóvil particular



- No te distraigas: ten precaución de lo que sucede a tu alrededor mientras conduces, te estacionas o detienes en un semáforo, de esta manera puedes detectar si alguien te sigue o se acerca con la intención de asaltarte.
- Cambia de ruta y horarios: modificar tu rutina es una defensa ante delincuentes que estudian a sus futuras víctimas.
- Elige avenidas grandes e iluminadas y caminos con afluencia vehicular, ya que son más seguras.

- Evita exponerte al quedarte dentro del auto a esperar a una persona o platicar por largos periodos de tiempo, es preferible ir a un restaurante, café, etc.
- Extrema precauciones de noche: no pases a cajeros o gasolineras, lleva los vidrios arriba y ten cuidado al meter tu auto a la cochera (revisa que nadie sospechoso esté alrededor).
- Nunca dejar objetos de valor a la vista: las bolsas, computadoras y maletines, llaman la atención de los delincuentes, incluso mientras vas manejando, es mejor meterlos en la cajuela.
- Instala tecnología satelital: para incrementar las probabilidades de recuperación de tu vehículo utiliza un localizador GPS.
- En carretera, de preferencia conduce de día y en vías de cuota. Asegúrate de tener suficiente combustible y realizar descansos en lugares seguros e iluminados.
- Hay delincuentes que intentan que te detengas de diversas formas: te dicen que tienes una llanta ponchada, que tu auto se está incendiando, arrojan objetos sobre el parabrisas o impactan tu coche. No te pares si estás en un lugar solitario y poco transitado.

